

Муниципальное казенное образовательное учреждение
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
«Верх-Чебулинский районный детский дом»

Психологическая акция
«Подари улыбку миру!»

Подготовила и провела:

Матыцина Е.В.,

педагог – психолог.

ноябрь, 2014 г.

Цель: Формирование у всех участников воспитательно-образовательного процесса позитивного мироощущения, повышение психологической комфортности в коллективе.

Подготовка: Психологическое занятие «Долой осеннюю Хандру, «Солнечное настроение», оформление наглядности, бланков для голосования, грамот для награждения.

Содержание:

1-й день. Ведущий вместе с помощниками фотографирует улыбки всех желающих. Дети и взрослые в праве выбрать место, где будет проходить их фотосъемка, сделать себе прическу, макияж, костюм.

2-й день. Оформление стенгазеты с фотографиями. Голосование по номинациям.

- «Самая загадочная улыбка»
- «Самая доброжелательная улыбка»
- «Самая очаровательная улыбка»
- «Самая веселая улыбка»
- «Самая неожиданная улыбка»
- «Самая интригующая улыбка»
- «Самая шикарная улыбка»

3-й день. Подведение итогов акции. Награждение.

Психологическое занятие «Долой осеннюю хандру!»

Участники: воспитанники 2,3,4гр.

Цель: обучение способам противостояния стресса, подготовка к психологической акции.

Ход:

Вед.- Какая сегодня погода? А может ли погода влиять на настроение? Какое настроение в такую погоду? Как побороть надвигающуюся хандру? Какие есть способы?

Дети и ведущий предлагают: - посмотреть кинокомедию, веселый мультфильм, поиграть в что-то веселое, вспомнить забавный случай, анекдот, заняться любимым делом, и др.

- Я предлагаю вам поиграть в одну из веселых игр : «ВОПРОС - ОТВЕТ» игра заключается в том, что каждый по очереди на одном листке пишет ответ, а затем свой вопрос, каждая надпись закрывается. Затем все читают получившееся.

- А есть еще один рецепт, который действует беспроблемно всегда. Вы догадались, о чем я? Правильно, об улыбке.

Улыбка ничего не стоит, но ценится очень дорого. Длится она мгновение, а в памяти остается навсегда. Оглянитесь, какие разные улыбки вас окружают! Упр. «Аукцион улыбок»

- Кто последний назовет, какая может быть улыбка, тот победит в игре.

Обсуждение:

Что такое

доброжелательная улыбка?

загадочная улыбка?

очаровательная улыбка?

веселая улыбка?

неожиданная улыбка?

интригующая улыбка?

шикарная улыбка?

Обсуждение содержания акции «Подари улыбку миру?»

Психологическое занятие «Солнечное настроение»

Участники: воспитанники 1гр.

Цель: обучение способам противостояния стресса, подготовка к психологической акции.

Ход:

Вед.- Какая сегодня погода? А может ли погода влиять на настроение? Какое настроение в такую погоду? А что значит солнечное настроение? Я предлагаю вам сегодня нарисовать свое настроение?

Обсуждение рисунков. Чем вам понравились рисунки? Как можно определить, какое настроение у человека?

Ребята, а что делать, если у вас плохое настроение? Дети и ведущий предлагают: - посмотреть кинокомедию, веселый мультфильм, поиграть в что-то веселое, вспомнить забавный случай, анекдот, заняться любимым делом, и др.

Я предлагаю вам поиграть в одну из веселых игр: «Великаны, карлики».

А что появляется на лице у всех людей, когда у них хорошее настроение? (Улыбка).

Улыбка ничего не стоит, но ценится очень дорого. Длится она мгновение, а в памяти остается навсегда. Оглянитесь, какие разные улыбки вас окружают!

Упр. «Аукцион улыбок»

- Кто последний назовет, какая может быть улыбка, тот победит в игре.

Обсуждение:

Что такое

доброжелательная улыбка?

Загадочная улыбка?

Очаровательная улыбка?

Веселая улыбка?

Неожиданная улыбка?

Интригующая улыбка?

Шикарная улыбка?

Обсуждение содержания акции «Подари улыбку миру?»»

Бланк для голосования:

Чья улыбка вам понравилась больше всего? Впишите в каждую номинацию по одному человеку.

- «Самая загадочная улыбка» _____
- «Самая доброжелательная улыбка» _____
- «Самая очаровательная улыбка» _____
- «Самая веселая улыбка» _____
- «Самая неожиданная улыбка» _____
- «Самая интригующая улыбка» _____
- «Самая шикарная улыбка» _____

Бланк для голосования:

Чья улыбка вам понравилась больше всего? Впишите в каждую номинацию по одному человеку.

- «Самая загадочная улыбка» _____
- «Самая доброжелательная улыбка» _____
- «Самая очаровательная улыбка» _____
- «Самая веселая улыбка» _____
- «Самая неожиданная улыбка» _____
- «Самая интригующая улыбка» _____
- «Самая шикарная улыбка» _____

Бланк для голосования:

Чья улыбка вам понравилась больше всего? Впишите в каждую номинацию по одному человеку.

- «Самая загадочная улыбка» _____
- «Самая доброжелательная улыбка» _____
- «Самая очаровательная улыбка» _____
- «Самая веселая улыбка» _____
- «Самая неожиданная улыбка» _____
- «Самая интригующая улыбка» _____
- «Самая шикарная улыбка» _____

Бланк для голосования:

Чья улыбка вам понравилась больше всего? Впишите в каждую номинацию по одному человеку.

- «Самая загадочная улыбка» _____
- «Самая доброжелательная улыбка» _____
- «Самая очаровательная улыбка» _____
- «Самая веселая улыбка» _____
- «Самая неожиданная улыбка» _____

- «Самая интригующая улыбка» _____
- «Самая шикарная улыбка» _____