

Как уберечь ребенка от субкультуры

Наше общество не однородно. Каждый человек — это особенный микромир, со своими увлечениями, проблемами, заботами. Но при этом у многих из нас похожие интересы и запросы. Порой, чтобы их удовлетворить, необходимо объединиться с другими людьми, ведь вместе легче достигнуть цели. Таков социальный механизм образования **субкультур** — объединений людей по мировоззрению и интересам, которые не противоречат ценностям традиционной культуры, а дополняют ее. И молодежные субкультуры — не исключение. Субкультуры возникают, потому что необходимы: они дают возможность, особенно молодежи и подросткам, проявить себя творчески, определить свое место в жизни, найти друзей. Становясь готом, панком, металлистом или эмо, молодой человек усваивает нормы поведения, законы общения, социальные роли... Субкультура — это часть общественного организма. Образно говоря, она словно рука. Если ее отрезать — человек сможет жить, но будет инвалидом.

Чем опасны субкультуры?

Субкультура требует не меньшего подчинения (если не большего!), чем родители. И опасность потерять себя, приняв предлагаемые субкультурным сообществом образы идентичности и решения конфликтов, более чем реальна. Другой момент - принципиальная "оппозиционность" некоторых субкультур, буквально перекрывающая пути возвращения в мир "большой культуры" и, соответственно, обрекающая своих приверженцев либо на путь пожизненного отлучения от мира, либо на раннее или позднее "предательство" своих оппозиционных идеалов. Однако наибольшую опасность представляет не сама по себе субкультура, а бедственный психологический статус тех подростков, которым субкультурное сообщество является, по сути, единственным "домом родным".

Что нужно делать родителям, когда их дети втягиваются в определенную субкультуру? Как уберечь детей от этого? Как вытянуть ребенка из этой среды?

Приходится признать, что тотальный, с головой, уход в субкультуру имеет место там, где ребенок к своему пубертатному возрасту подходит с практически разрушенными отношениями с родителями. Необходимость в субкультурном сообществе тогда диктуется отсутствием человеческой поддержки в этот чрезвычайно напряженный и наполненный конфликтами период жизни. Поэтому здесь мы имеем ситуацию, сходную со многими заболеваниями, которые легче предупредить, чем лечить. Чем вдумчивее ведут себя родители, чем глубже и психологически грамотнее общаются они с ребенком в более раннем возрасте, тем меньше будет его потребность в подростковом возрасте категорично противопоставлять себя родителям и ценностям старшего поколения.

В любом случае, отношения с подростком возможно строить (и восстанавливать) лишь в рамках уважительного восприятия прав его личности, и без понимания его личных мотивов и предпочтений тут не обойтись. Поэтому первый совет - не спешить с выводами и оценками, а попытаться разобраться в ситуации, в том числе - в сути явления: что это за

субкультура? каковы ее особенности? что могло привлечь вашего ребенка в ее практике и идеологии? Без этих знаний любой разговор будет напоминать беседу слепого с глухим, а во взаимодействии родителей с ребенком подросткового возраста и прочих препятствий, как правило, хватает.

Очень важно получить реальное представление о тех людях, с которыми водит дружбу ваш ребенок - нередко случается так, что мы судим о подростках исключительно "по одежке" - постарайтесь познакомиться с ними, выказав уважение и не прибегая к критике и нотациям в разговоре. Возможно, вы вспомните о ваших подростковых увлечениях и позабавите гостей парой историй - помните, что в этом возрасте особенно ценится чувство юмора. Может так случиться, что это и ваши тревоги поубавит, и даст вашему ребенку понять, что семья и компания - отнюдь не параллельные миры, и "предки" не такие уж и "дремучие", раз смогли понравиться его друзьям.

Если худшие опасения, к сожалению, оправдываются, наиболее рационально прибегнуть к помощи внешнего авторитета. Детско-родительский конфликт мешает достучаться до ребенка и дать ему понять, что он находится в опасности - слишком велика его готовность противопоставить себя вашей воле, и давление старших может сыграть злую шутку, буквально выталкивая ребенка из семьи. Необходимую помощь здесь может оказать пользующийся реальным уважением вашего ребенка учитель (тренер) или родственник. В противодействии сектам уместно привлечь специалистов, которые ведут постоянную работу в этом направлении. И всегда имеет смысл получить психологическую помощь. Даже если ребенок категорически отказывается идти к психологу, родителям важно сверить свои эмоциональные реакции и действия с психологической наукой.

В нашем государстве свобода вероисповедания гарантирована как одно из неотъемлемых прав человека. Оно прописано в главном законе страны – Конституции РФ. Однако как быть с тем, что существующие в России и в мире организации, прикрываясь религиозными доктринами, делают невозможным выход из своего круга, притом, что вход в это сообщество является простым и свободным. Речь идет о сектах, об опасности для здоровья и жизни, исходящих от их деятельности, зачастую нарушающей закон, и о мерах борьбы с ними.

Само понятие «секты» в настоящее время имеет несколько «очерненное» толкование. Репутацию этим объединениям порядком «подпортили» те организации, которые претендовали на тотальный контроль над жизнью всех своих последователей. Первоначально же термин «secta» использовался для обозначения группы людей, которая отделила себя от общей религиозной массы и замкнулась на какой-то своей идее, взятой из этой же доктрины. А за **помощью к психологу** скорее обращаются те, кто попал в так называемую тоталитарную секту. В этих организациях люди перестают принадлежать самим себе, ввиду того, что их разум «обрабатывается» лидерами этих сообществ, разбирающимися в тонкостях **психологии** индивидуумов. И даже обращаются, скорее не они сами, попавшие в секту, а их родные и близкие, обнаружившие, что этот человек полностью изменился, замкнулся в себе или ведет себя совершенно неадекватно.

Какое бы название не носило объединение, какие бы взгляды не пропагандировало, специалисты **психологической помощи**, рекомендуют воздерживаться от контакта с

представителями организации, если она:

- показывает фанатичную, страстную, преданность чему-либо (вещи, идее, учению) или кому-либо (человеку, животному);
- использует для убеждения в своей правоте давление;
- внушает, что ее идеям следует следовать безропотно и слепо;
- формирует боязнь покинуть секту; внушает, что существует зависимость человека от коллектива секты, внушает, что между ним и сектой есть взаимосвязь, которую под страхом (даже смерти или физического насилия) нельзя прервать;
- призывает отречься от родных, близких знакомых, ограничивает другие контакты, поощряет уход с работы и уход от привычного образа жизни, лишает любой возможности свободно проводить время;
- не терпит критического высказывания в адрес своих лидеров, сомнения в целях и идеях ими поставленных и провозглашенных;
- призывают к самоубийству; подстрекают к убийству и прочим действиям, запрещенным законом.

. В деле спасения подростка особенно важно своевременно обнаружить первые признаки наметившейся неадекватной зависимости. К числу тревожных проявлений нужно отнести следующие.

1. В абсолютном большинстве случаев зомбированные подростки живут вне дома, в секте. Зомбирующая секта всеми путями препятствует контактам подростка с родителями.

2. Зомбированного подростка отличает озлобленность, нежелание разговаривать на любые темы, кроме его религии и денег.

3. Зомбированный подросток резко ограничивает себя в еде и сне.

4. Зомбированному подростку нужно много денег. Попавшие под такой прессинг подростки воруют из дома деньги и вещи, требуют от родителей материальной помощи, причем весьма агрессивно.

5. Подросток вдруг начинает задавать вопросы типа: «Папа, а почему ты не молишься перед едой?», «Мама, а почему ты работаешь в субботу?»

Как правило, у подростка, попавшего под влияние религиозной секты, отмечаются следующие негативные изменения в психике:

сужение духовного и интеллектуального кругозора; потеря интереса к учебе или работе, отказ от них; агрессивность в вопросах веры;

резкое ухудшение отношений в семье, а также со светскими сверстниками;

искаженное понимание Библии;