

## Тест для диагностики сплоченности и гибкости семейной системы Д. Олсона, Д. Портнера и И. Лави

Тест создан в 1985 году. Мы используем перевод методики, осуществленный А. Г. Лидерсом. Существует также форма данного опросника, предназначенная для детей подросткового возраста [см. 22].

Конкретные результаты исследования могут быть полезны при оказании психологической помощи семьям, находящимся в кризисной ситуации, для выдвижения гипотез и определения направлений работы. В рамках психопрофилактики подобная методика поможет выявить семьи из группы риска [цит. по 29].

### Текст опросника для семей с детьми

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Инструкция

#### Вариант А

Опишите, пожалуйста, Вашу реальную семью (супруги, дети). Прочитайте следующие высказывания и оцените их с помощью представленной шкалы.

Утверждения	1 Почти никогда	2 Редко	3 Время от времени	4 Часто	5 Почти всегда
1. Члены нашей семьи обращаются друг к другу за помощью.					
2. При решении проблем учитываются предложения детей.					
3. Мы с одобрением относимся к друзьям других членов семьи.					
4. При установлении правил поведения учитывается мнение ребенка.					
5. Нам нравится делать что-то в узком семейном кругу.					
6. Каждый член нашей семьи может быть лидером.					
7. Члены нашей семьи более близки друг с другом, чем с посторонними.					
8. Способы выполнения обычных дел в нашей семье могут изменяться.					
9. Члены нашей семьи любят проводить свободное время вместе.					

Продолжение таблицы

Утверждения	1	2	3	4	5
-------------	---	---	---	---	---

	Почти никогда	Редко	Время от времени	Часто	Почти всегда
10.Наказания обсуждаются родителями вместе с детьми.					
11.Члены нашей семьи чувствуют, что все мы очень близки друг другу.					
12.В нашей семье дети могут принимать самостоятельные решения.					
13.Когда семья собирается куда-то вместе, никто из нас этого не пропускает.					
14.Правила в нашей семье могут изменяться.					
15.Мы легко можем представить себе, что можно было бы сделать всей семьей.					
16.Домашние обязанности могут переходить от одного члена семьи к другому.					
17.Мы советуемся друг с другом при принятии решений.					
18.Трудно сказать, кто у нас в семье лидер.					
19.Единство очень важно для нашей семьи.					
20.Трудно сказать, какие обязанности в домашнем хозяйстве закреплены за каждым членом семьи.					

### Вариант Б

А теперь, пожалуйста, опишите идеальную семью, ту, о какой бы Вы мечтали.

Утверждения	1 Почти никогда	2 Редко	3 Время от времени	4 Часто	5 Почти всегда
1.Члены нашей семьи обращались бы друг к другу за помощью.					
2.При решении проблем учитывались бы предложения детей.					
3.Мы бы с одобрением относились к друзьям других членов семьи.					
4.При установлении правил поведения учитывалось бы мнение детей.					

Продолжение таблицы

Утверждения	1 Почти	2 Редко	3 Время	4 Часто	5 Почти
-------------	------------	------------	------------	------------	------------

	никогда		от времени		всегда
5.Нам бы нравилось делать что-то в узком семейном кругу.					
6.В нашей семье лидер мог бы меняться.					
7.Члены нашей семьи были бы более близки друг с другом, чем с посторонними.					
8.Мы бы находили различные пути решения задач.					
9.Мы бы любили проводить свободное время вместе.					
10.Наказания обсуждались бы родителями вместе с детьми.					
11.Члены нашей семьи чувствовали бы, что все мы очень близки друг другу.					
12.Дети в нашей семье могли бы принимать самостоятельные решения.					
13.Когда семья собиралась бы куда-то вместе, никто бы из нас этого не пропускал.					
14.Правила в нашей семье могли бы изменяться.					
15.Мы легко могли бы представить себе, что можно было бы сделать всей семьей.					
16.Домашние обязанности могли бы переходить от одного члена семьи к другому.					
17.Мы бы советовались друг с другом при принятии решений.					
18.Мы бы точно знали, кто у нас в семье лидер.					
19.Единство было бы очень важно для нашей семьи.					
20.Мы бы всегда знали, какие обязанности в домашнем хозяйстве закреплены за каждым членом семьи.					

**Текст опросника для супругов без детей**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Инструкция

Вариант А

Опишите, пожалуйста, Вашу реальную семью. Прочитайте следующие высказывания и оцените их с помощью представленной шкалы.

Утверждения	1 Почти никогда	2 Редко	3 Время от времени	4 Часто	5 Почти всегда
1.Мы обращаемся друг к другу за помощью.					
2.При решении проблем мы находим компромисс.					
3.Каждый из нас с одобрением принимает друзей супруга(и).					
4.Мы стараемся быть гибкими там, где наши взгляды и привычки расходятся.					
5.Нам нравится, когда мы делаем что-то вместе.					
6.В нашей семье каждый может быть лидером.					
7.Нам ближе мы сами, чем посторонние люди.					
8.Мы меняем способы решения возникающих перед нами задач.					
9.Мы любим проводить свободное время вместе.					
10.Мы находим разные подходы к решению проблем.					
11.Мы очень близкие друг другу люди.					
12.Все решения мы принимаем сообща.					
13.Мы разделяем увлечения и интересы друг друга.					
14.Правила в нашей семье могут меняться.					
15.Мы легко можем представить себе, что мы могли бы делать вдвоем.					
16.Мы передаем друг другу выполнение обязанностей по дому.					

Продолжение таблицы

Утверждения	1 Почти никогда	2 Редко	3 Время от времени	4 Часто	5 Почти всегда
-------------	-----------------------	------------	-----------------------------	------------	----------------------

17.Мы советуемся друг с другом при принятии решений.					
18.Трудно сказать, кто у нас в семье лидер.					
19.Единство является для нас важнейшим приоритетом.					
20.Трудно сказать, какие у кого домашние обязанности.					

### Вариант Б

А теперь, пожалуйста, опишите идеальную семью, ту, о какой бы Вы мечтали.

Утверждения	1 Почти никогда	2 Редко	3 Время от времени	4 Часто	5 Почти всегда
1.Мы бы обращались друг к другу за помощью.					
2.При решении проблем мы бы находили компромисс.					
3.Каждый из нас с одобрением принимал бы друзей супруга(и).					
4.Мы бы старались быть гибкими в том, в чем наши взгляды и привычки расходятся.					
5.Нам бы нравилось делать что-то вместе.					
6.В нашей семье каждый мог бы быть лидером.					
7.Нам были бы ближе мы сами, чем посторонние люди.					
8.Мы бы меняли способы решения возникающих перед нами задач.					
9.Мы любили бы проводить свободное время вместе.					
10.Мы находили бы разные подходы к решению проблем.					
11.Мы были бы очень близкими друг другу людьми.					

Продолжение таблицы

Утверждения	1 Почти никогда	2 Редко	3 Время от времени	4 Часто	5 Почти всегда
12.Все решения мы бы принимали сообща.					
13.Мы разделяли бы увлечения и интересы друг друга.					

14.Правила в нашей семье могли бы меняться.					
15.Мы бы легко могли представить себе, что можно было бы делать вдвоем.					
16.Мы бы передавали друг другу выполнение обязанностей по дому.					
17.Мы бы советовались друг с другом при принятии решений.					
18.Мы бы точно знали, кто в нашей семье лидер.					
19.Единство было бы очень важно для нашей семьи.					
20.Трудно сказать, какие у кого домашние обязанности.					

### Ключи к тесту

Шкала	Номера утверждений	Диагностические параметры
Семейная сплоченность	1,11,19	Эмоциональная связь
	5,7	Семейные границы
	17	Принятие решений
	9	Совместное время
	3	Общие друзья
	13,15	Интересы и отдых
Гибкость (семейная адаптация)	6,18	Лидерство
	2,12	Контроль
	4,10	Дисциплина в семье
	8,16, 20	Семейные роли
	14	Семейные правила

### Обработка и интерпретация результатов

*Определение типа структуры семьи.* При обработке подсчитывается количество баллов, полученных при суммировании четных и нечетных утверждений. Нечетные пункты определяют уровень семейной сплоченности, четные – уровень семейной гибкости (адаптации). Тип семейной системы определяется двумя этими параметрами в соответствии с нормами оценок, стандартизованных на различных выборках (таблица 1).

Таблица 1

**Средние значения, стандартные отклонения, границы уровней, % семей, попавших на данный уровень**

Группы семей	Зрелые супружеские пары		Семьи с подростками		Молодые супружеские пары	
<b>Сплоченность</b>						
<i>Среднее значение (стандартное отклонение)</i>	39,8 (5,4)		37,1 (6,1)		41,6 (4,7)	
	Нормы оценок в баллах	% семей, попавших на данный уровень	Нормы оценок в баллах	% семей, попавших на данный уровень	Нормы оценок в баллах	% семей, попавших на данный уровень
Разобщенная	10 – 34	16,3	10 – 31	18,6	10 – 36	14,9
Разделенная	35 – 40	33,8	32 – 37	30,3	37 – 42	37,2
Связанная	41 – 45	36,3	38 – 43	36,4	43 – 46	34,9
Запутанная	46 – 50	13,6	44 – 50	14,7	47 – 50	13,0
<b>Гибкость</b>						
<i>Среднее значение (стандартное отклонение)</i>	24,1 (4,7)		24,3 (4,8)		26,1 (4,2)	
	Нормы оценок в баллах	% семей, попавших на данный уровень	Нормы оценок в баллах	% семей, попавших на данный уровень	Нормы оценок в баллах	% семей, попавших на данный уровень
Ригидная	10 – 19	16,3	10 – 19	15,9	10 – 21	13,2
Структурированная	20 – 24	38,3	20 – 24	37,3	22 – 26	38,8
Гибкая	25 – 28	29,4	25 – 29	32,9	27 – 30	32,0
Хаотичная	29 – 50	16,0	30 – 50	13,9	30 – 50	16,0

*Определение уровня удовлетворенностью семейной жизнью.* Разница между идеальными и реальными оценками по шкалам сплоченности и гибкости определяет степень удовлетворенности испытуемого семейной жизнью. Расхождение должно быть рассчитано по сплоченности и гибкости, а общая оценка может быть получена в результате сложения этих двух оценок. Большие расхождения указывают на низкую удовлетворенность.

А. Г. Лидерс указывает следующие средние значения и стандартные отклонения по этому параметру: в семьях, имеющих детей в возрасте 3- 7 лет (40 семей) – 33,6 (11,1); в семьях, имеющих детей в возрасте 8 – 12 лет (50 семей) – 33,88 (11,02) [см. 22].

