

**Краткая многомерная шкала
удовлетворённости жизнью**

Инструкция:

Оцени, насколько удовлетворённым ты себя чувствуешь в различных сферах твоей жизни, выбрав слово, которое наилучшим образом описывает твоё впечатление от ситуации в каждой сфере жизни.

Моё впечатление от детей моей группы можно назвать:

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

Моё впечатление от моих воспитателей можно назвать:

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

Моё впечатление от моей семьи можно назвать:

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

Моё впечатление от моих друзей можно назвать:

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

Моё впечатление от места, где я живу, можно назвать:

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

Моё впечатление от моей школы можно назвать:

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

Моё впечатление от меня самого можно назвать:

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

