

**Краткая многомерная шкала  
удовлетворённости жизнью**

Инструкция:

Оцени, насколько удовлетворённым ты себя чувствуешь в различных сферах твоей жизни, выбрав слово, которое наилучшим образом описывает твоё впечатление от ситуации в каждой сфере жизни.

**Моё впечатление от детей моей группы можно назвать:**

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

**Моё впечатление от моих воспитателей можно назвать:**

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

**Моё впечатление от моей семьи можно назвать:**

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

**Моё впечатление от моих друзей можно назвать:**

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

**Моё впечатление от места, где я живу, можно назвать:**

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

**Моё впечатление от моей школы можно назвать:**

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

**Моё впечатление от меня самого можно назвать:**

ужасным	неудовлет- ворительным	ни хорошим, ни плохим	удовлетво- рительным	прекрасным
---------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------

