

Семейная социограмма **(в вариантах реальной и идеальной семьи).** **(Э.Г Эйдемиллер, И.М. Никольская, В.В. Пушина)**

Использование семейной социограммы в вариантах реальной и идеальной семьи в ситуации психологического обследования граждан, желающих взять на воспитание детей, позволяют специалисту за несколько минут наглядно представить картину семейных отношений. И на этой основе начать выдвигать и проверять гипотезы о том, насколько обследуемые удовлетворены характером взаимоотношений, своей значимостью и значимостью других членов семьи, какие личностные, семейные и другие ресурсы они считают возможным использовать для улучшения ситуации в семье.

Важным критерием является факт включения в состав семьи в идеальном варианте дополнительных членов (приемного ребенка /детей) и характер изменений, которые возможны в этом случае. Если же в идеальном варианте ребенок отсутствует, стоит еще раз вернуться к обсуждению мотивов замещающего родительства.

Процедура проведения. Испытуемому дают бланк с нарисованным кругом диаметром 110 мм.

Инструкция: «На листе перед вами изображен круг. Нарисуйте в нем себя и членов своей семьи в форме кружков и подпишите их имена».

После того как первый рисунок сделан, испытуемому предоставляют еще один бланк.

Инструкция: «Перед вами на листе еще один круг. Нарисуйте воображаемую, идеальную семью – ту, в которой вы хотели бы жить. Желаемых членов идеальной семьи и самого себя также нарисуйте в форме кружочков и подпишите их имена».

Критерии оценки личностных и внутрисемейных особенностей.

1. **Число членов семьи, не попавших в площадь реальной или идеальной семьи.** Критерий указывает на наличие бессознательных негативных чувств к этим членам семьи, отсутствие эмоционального контакта с ними, на конфликтные отношения. В некоторых случаях эти члены семьи могут быть нарисованы в реальной семье очень тоненькой, дрожащей линией, но отсутствовать в идеальной.

- Отсутствие в круге реальной семьи самого испытуемого указывает на трудности его самовыражения в отношениях с близкими людьми в результате чувства неполноценности, безразличия к родным. Появление этого члена в идеальной семье предполагает стремление занять свое место, быть вовлеченным в процессы семейных взаимоотношений.

2. **Величина кружков, обозначающих членов семьи, говорит об их субъективной значимости в глазах испытуемого.** Большим по размеру кружком обозначается более значимый родственник, меньшим – менее значимый.

Пространство круга – аналог жизненного пространства. Как и в реальной жизни, в плоскости круга каждый человек бессознательно стремится занять собой столько места, сколько, по его мнению, он заслуживает. При низкой самооценке он занимает мало места в реальном мире; напротив, люди хорошо приспособленные занимают достаточную часть круга. Удовлетворенность своим жизненным пространством испытуемый нам сообщает, занимая одинаковое пространство в реальной и идеальной семье. Если пространство по объему разное в разных вариантах социограммы, то у испытуемого предполагается неприятие своего образа «Я», возможен внутриличностный конфликт, повышающий уровень невротизации.

3. Расположение кружков относительно друг друга. Согласно принципу вертикальной иерархии, выше всего в круге расположен кружок члена семьи, обладающего наибольшей властью в семье (хотя его кружок может самым маленьким по размеру). Ниже всех расположен тот, чья власть минимальна. В идеальном варианте семейной социогаммы может проследиться желание члена семьи перераспределить, передать или сохранить власть в семье.

- Расположение своего кружка в центре круга может говорить об эгоцентрической направленности личности автора. Помещение себя внизу, в стороне от других, может указывать на переживание эмоциональной отверженности. Напротив, расположение своего кружка в верхней части круга над всеми другими – о доминировании в семье.

- Наслоение кружков один на другой, своеобразное «слипание» свидетельствует о недифференцированности «Я» у членов семьи, наличии симбиотической связи, эмоциональном поглощении одного члена семьи другим (вплоть до эмоционального насилия).

- Изображение членов семьи (родителей и детей) в реальном варианте в одну линию говорит о недостаточно дифференцированных семейных ролях (например, мать выполняет роль ребенка). Изменения в идеальном варианте, содержащие однопоколенные (супруги и сиблинги) семейные подсистемы, сообщают нам об осознании неудовлетворительных отношениях и желании их исправить.

- Если члены семьи в виде маленьких кружков изображены внизу круга, это указывает на сочетание низкой самооценки с низким уровнем притязаний.

- Если кружки членов семьи изображены в один ряд, необходимо мысленно провести горизонтальную линию по самому нижнему кружку. Опору в реальности, по мнению автора рисунка, имеют те члены семьи, которые «стоят» на этой линии. Остальные, «повисшие в воздухе», самостоятельной опоры в жизни не имеют. В идеальном варианте проследивается возможность принятия самостоятельности членами семьи, если их кружки поставлены на линию. Если же они снова остаются в «воздухе», то, по мнению исследуемого, они не желают принимать ответственность и проявлять самостоятельность.

4. Расстояние между кружками указывает на особенности психологической дистанции. Более близкие в психологическом отношении родственники изображаются ближе к себе пространственно. Кружки, которые непосредственно соприкасаются, говорят о тесном психологическом контакте. Изменение дистанции между кружками в реальной и идеальной семьях предполагает наличие потребности в более близких или более отдаленных отношениях.

5. Способ изображения кружков. Члены семьи, вызывающие у субъекта наибольшую тревогу, изображаются в виде сильно заштрихованного кружка либо его контур обведен несколько раз. Изображение членов семьи в идеальной социогамме в виде ровных, незаштрихованных кругов, сообщает о желании исследуемого улучшить взаимоотношения в семье и избавиться от тревоги.

Бланк к методике «Семейная социограмма»

ФИО _____ Дата заполнения _____

1

