

Опросник удовлетворенности браком В. В. Столина, Т. А. Романовой, Г. П. Бутенко

Тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В. В. Столиным, Т. А. Романовой, Г. П. Бутенко, предназначен для экспресс-диагностики степени удовлетворенности – неудовлетворенности браком. При разработке опросника авторы исходили из тезиса о том, что супружеские союзы скрепляются эмоциональными узами. В соответствии с этим они предположили, что удовлетворенность/неудовлетворенность браком является обобщенной эмоцией, генерализованным переживанием, нежели следствием рациональной оценки успешности брака по тем или иным параметрам.

Опросник представляет собой одномерную шкалу, состоящую из 24 утверждений, относящихся к различным сферам: восприятия себя и партнера, мнения, оценки, установки и т. д. Каждому утверждению соответствуют три варианта ответа:

А – верно,

Б – трудно сказать,

В – неверно (или их семантические аналоги).

Сами утверждения содержат как положительные, так и отрицательные характеристики брака и сформулированы как в позитивной, так и в негативной форме.

Инструкция к тесту

Внимательно читайте каждое утверждение и выбирайте один из трех предлагаемых вариантов ответов.

Старайтесь избегать промежуточных ответов типа «трудно сказать», «затрудняюсь ответить» и т. д. Выполняйте работу по возможности быстро.

Текст опросника

№	Вопрос	Варианты ответов
1	Когда люди живут так близко, как это происходит в семейной жизни, они неизбежно теряют взаимопонимание и остроту восприятия другого человека.	А) верно Б) не уверен В) неверно
2	Ваши супружеские отношения приносят вам...	А) скорее, беспокойство и страдание Б) затрудняюсь ответить В) скорее, радость и удовлетворение
3	Родственники и друзья оценивают ваш брак как...	А) удавшийся Б) нечто среднее В) неудавшийся
4	Если бы вы могли, то...	А) многое изменили в характере Вашего супруга (супруги) Б) трудно сказать В) не стали бы ничего менять
№	Вопрос	Варианты ответов
5	Одна из проблем современного брака в том, что все приедается, в том числе и сексуальные отношения.	А) верно Б) трудно сказать В) неверно

6	Когда Вы сравниваете Вашу семейную жизнь с семейной жизнью Ваших друзей и знакомых, Вам кажется...	А) что вы несчастнее других Б) трудно сказать В) вы счастливее других
7	Жизнь без семьи, без близкого человека – слишком дорогая цена за полную самостоятельность.	А) верно Б) трудно сказать В) неверно
8	Вы считаете, что без Вас жизнь Вашего супруга (Вашей супруги) была бы неполноценной.	А) да, верно Б) трудно сказать В) нет, неверно
9	Большинство людей в какой-то мере обманываются в своих ожиданиях относительно брака.	А) верно Б) не могу сказать В) неверно
10	Только множество различных обстоятельств мешает подумать Вам о разводе.	А) верно Б) трудно сказать В) неверно
11	Если бы вернулось то время, когда Вы вступали в брак, то Вашим мужем (женой) мог бы стать...	А) кто угодно, но только не теперешний супруг(а) Б) трудно сказать В) возможно, что именно теперешний супруг(а)
12	Вы гордитесь, что такой человек, как Ваш(а) супруг(а), рядом с Вами.	А) верно Б) трудно сказать В) неверно
13	К сожалению, недостатки Вашего супруга (Вашей супруги) часто перевешивают его (ее) достоинства.	А) верно Б) затрудняюсь ответить В) неверно
14	Основные помехи для счастливой супружеской жизни кроются...	А) скорее, в характере вашего супруга (вашей супруги) Б) трудно сказать В) скорее, в вас самих
15	Чувства, с которыми Вы вступали в брак...	А) усилились Б) трудно сказать В) ослабли
16	Брак притупляет творческие возможности человека.	А) верно Б) трудно сказать В) неверно
17	Можно сказать, что Ваш(а) супруг(а) обладает такими достоинствами, которые компенсируют его (ее) недостатки.	А) согласен Б) нечто среднее В) нет, не согласен
18	В Вашем браке не все обстоит благополучно с эмоциональной поддержкой друг друга.	А) верно Б) трудно сказать В) неверно
19	Вам кажется, что Ваш(а) супруг(а) часто делает глупости, говорит невпопад, неуместно шутит.	А) верно Б) трудно сказать В) неверно
20	Жизнь в семье, как Вам кажется, не зависит от Вашей воли.	А) верно Б) трудно сказать В) неверно
№	Вопрос	Варианты ответов
21	Ваши семейные отношения не внесли в жизнь того порядка и организованности, которых Вы ожидали.	А) верно Б) трудно сказать В) неверно
22	Не правы те, кто считает, что именно в семье человек меньше всего может рассчитывать на уважение.	А) согласен Б) трудно сказать В) не согласен

23	Как правило, общество Вашего супруга (вашей супруги) доставляет Вам удовольствие.	А) верно Б) трудно сказать В) неверно
24	По правде сказать, в Вашей супружеской жизни нет и не было ни одного светлого момента.	А) верно Б) трудно сказать В) неверно

Ключ к тесту

Вопросы: 1В, 2В, 3А, 4В, 5В, 6В, 7А, 8А, 9В, 10В, 11В, 12А, 13В, 14В, 15А, 16В, 17А, 18В, 19В, 20В, 21В, 22А, 23А, 24В.

Интерпретация результатов теста

За ответ, совпадающий с ключом, присваивается 2 балла, за промежуточный – 1 балл, за не совпадающий с ключом, – 0 баллов.

Таким образом, возможный диапазон суммарных «сырых» баллов от 48 до 0.

Обсуждая валидность теста, авторы приводят статистику для двух групп испытуемых – «благополучных» и «разводящихся» – средние величины для этих групп равны 33 и 22 баллам соответственно.

Также в литературе можно встретить такие данные для выделения типов семей по результатам тестирования:

0-16 баллов – абсолютно неблагополучная семья;

17-22 баллов – неблагополучная;

23-26 баллов – скорее, неблагополучная;

27-28 баллов – переходная;

29-32 баллов – скорее, благополучная;

33-38 баллов – благополучная;

39-48 баллов – абсолютно благополучная.