

## Опросник Басса-Дарки

Инструкция: проставить «да» у тех положений, с которыми Вы согласны, и «нет» - около тех, с которыми Вы не согласны.

Ф.И.О \_\_\_\_\_

Пол \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

1. Временами я не могу справиться с желанием причинить вред другим \_\_\_\_\_
2. Иногда я сплетничаю о людях, которых не люблю \_\_\_\_\_
3. Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь \_\_\_\_\_
4. Если меня не попросят по-хорошему, я не выполню просьбы \_\_\_\_\_
5. Я не всегда получаю то, что мне положено \_\_\_\_\_
6. Я знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной \_\_\_\_\_
7. Если я не одобряю поведения друзей, то даю им это почувствовать \_\_\_\_\_
8. Если мне случилось обмануть кого-нибудь, я испытывал мучительные угрызения совести \_\_\_\_\_
9. Мне кажется, что я не способен ударить человека \_\_\_\_\_
10. Я никогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами \_\_\_\_\_
11. Я всегда снисходителен к чужим недостаткам \_\_\_\_\_
12. Если мне не нравится установленное правило, мне хочется нарушить его \_\_\_\_\_
13. Другие умеют (лучше, чем я) почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами \_\_\_\_\_
14. Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне несколько более дружелюбно, чем я ожидал \_\_\_\_\_
15. Я часто бываю, не согласен с людьми \_\_\_\_\_
16. Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь \_\_\_\_\_
17. Если кто-нибудь первым ударит меня, я не отвечу ему \_\_\_\_\_
18. Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверьми \_\_\_\_\_
19. Я гораздо более раздражителен, чем кажется окружающим \_\_\_\_\_
20. Если кто-нибудь корчит из себя начальника, я всегда поступаю ему наперекор \_\_\_\_\_
21. Меня немного огорчает моя судьба \_\_\_\_\_
22. Я думаю, что многие люди не любят меня \_\_\_\_\_
23. Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной \_\_\_\_\_
24. Люди, уваливающие от работы, должны испытывать чувство вины \_\_\_\_\_
25. Тот, кто оскорбляет меня или мою семью, напрашивается на драку \_\_\_\_\_
26. Я не способен на грубые шутки \_\_\_\_\_
27. Меня охватывает ярость, когда надо мной насмеются \_\_\_\_\_

28. Когда люди строят из себя начальников, я делаю все, чтобы они не зазнавались \_\_\_\_\_
- 
29. Почти каждую неделю я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится \_\_\_\_\_
30. Довольно многие люди завидуют мне \_\_\_\_\_
31. Я требую, чтобы люди уважали мои права \_\_\_\_\_
32. Меня угнетает то, что я мало делаю для своих родителей \_\_\_\_\_
33. Люди, которые постоянно изводят вас, стоят того, чтобы их щелкнули по носу \_\_\_\_\_
34. От злости я иногда бываю мрачен \_\_\_\_\_
35. Если ко мне относятся хуже, чем я того заслуживаю, я не расстраиваюсь \_\_\_\_\_
36. Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю на него внимания \_\_\_\_\_
37. Хотя я и не показываю этого, иногда меня гложет зависть \_\_\_\_\_
38. Иногда мне кажется, что надо мной смеются \_\_\_\_\_
39. Даже если я злюсь, я не прибегаю к «сильным» выражениям \_\_\_\_\_
40. Мне хочется, чтобы мои ошибки были прощены \_\_\_\_\_
41. Я редко даю сдачи, даже если кто-нибудь ударит меня \_\_\_\_\_
42. Когда получается не по-моему, я иногда обижаюсь \_\_\_\_\_
43. Иногда люди раздражают меня просто своим присутствием \_\_\_\_\_
44. Нет людей, которых бы я по-настоящему ненавидел \_\_\_\_\_
45. Мой принцип: «Никогда не доверяй чужакам» \_\_\_\_\_
46. Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать все, что я о нем думаю \_\_\_\_\_
47. Я делаю много такого, о чем впоследствии сожалею \_\_\_\_\_
48. Если я разозлюсь, я могу ударить кого-нибудь \_\_\_\_\_
49. С десяти лет я никогда не проявлял вспышек гнева \_\_\_\_\_
50. Я часто чувствую себя, как пороховая бочка, готовая взорваться \_\_\_\_\_
51. Если бы все знали, что я чувствую, меня бы считали человеком, с которым не легко ладить \_\_\_\_\_
52. Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей делать что-то приятное для меня \_\_\_\_\_
53. Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ \_\_\_\_\_
54. Неудачи огорчают меня \_\_\_\_\_
55. Я дерусь не реже и не чаще, чем другие \_\_\_\_\_
56. Я могу вспомнить случай, когда я " был настолько зол, что хватал попавшуюся мне под руку вещь и ломал ее \_\_\_\_\_
57. Иногда я чувствую, что готов первым начать драку \_\_\_\_\_
58. Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо \_\_\_\_\_
59. Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь я в это не верю \_\_\_\_\_
- 
60. Я ругаюсь со злости \_\_\_\_\_
61. Когда я поступаю неправильно, меня мучает совесть \_\_\_\_\_
62. Если для защиты своих прав мне надо применять физическую силу, я применяю ее \_\_\_\_\_
63. Иногда я выражаю свой гнев тем, что стучу по столу кулаком \_\_\_\_\_
64. Я бываю, грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся \_\_\_\_\_
65. У меня нет врагов, которые хотели бы мне навредить \_\_\_\_\_
66. Я не умею поставить человека на место, даже если он того заслуживает \_\_\_\_\_
- 
67. Я часто думаю, что жил неправильно \_\_\_\_\_
68. Я знаю людей, которые способны довести меня до драки \_\_\_\_\_

69. Я не раздражаюсь из-за мелочей \_\_\_\_\_

70. Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить или оскорбить меня \_\_\_\_\_

71. Я часто просто угрожаю людям, хотя и не собираюсь приводить угрозы в исполнение \_\_\_\_\_

72. В последнее время я стал занудой \_\_\_\_\_

73. В споре я часто повышаю голос \_\_\_\_\_

74. Обычно я стараюсь скрывать плохое отношение к людям \_\_\_\_\_

75. Я лучше соглашусь с чем-либо, чем стану спорить \_\_\_\_\_

1.	11.						
2.	12.						
3.	13.						
4.	14.						
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

Обработка опросника Басса-Дарки производится при помощи индексов различных форм агрессивных и враждебных реакций, которые определяются суммированием полученных ответов.

1. Физическая агрессия:

«да» - № 1, 25, 33, 48, 55, 62, 68

«нет» - № 9, 17, 41

2. Косвенная агрессия:

«да» - № 2, 18, 34, 42, 56, 63

«нет» - № 10, 26, 49

3. Раздражение:

«да» - № 3, 19, 27, 43, 50, 57, 64, 72

«нет» - № 11, 35, 69

4. Негативизм:

«да» - № 4, 12, 20, 23, 36

5. Обида:

«да» - № 5, 13, 21, 29, 37, 51, 58

«нет» - № 44

6. Подозрительность:

«да» - № 6, 14, 22, 30, 38, 45, 52, 59

«нет» - № 65, 70

7. Вербальная агрессия:

«да» - № 7, 15, 23, 31, 46, 53, 60, 71, 73

«нет» - № 39, 66, 74, 75

8. Угрызение совести, чувство вины:

«да» - № 8, 16, 24, 32, 40, 47, 54, 61, 67