

## МЕТОДИКА "ТРИ ЛИНИИ"

/Изучение самооценки/

Для изучения уровня самооценки ребенку выдается бланк, на котором находятся 3 вертикальных линии длиной 100 мм с указанием верхней, нижней точек и середины шкалы. При этом верхняя и нижняя точки отмечаются заметными черточками, а середина - едва заметной точкой.

Инструкция. "Любой человек оценивает свои способности и возможности. Каждое качество можно условно изобразить вертикальной линией. Нижняя ее точка укажет на самое низкое развитие, а верхняя - на самое высокое развитие.

Сейчас тебе будут предложены 3 линии: первая ум, вторая уверенность в себе, третья - авторитет у сверстников. Ты на каждой линии поставишь черту так, как считаешь у себя сформированным данное качество.

Обработка результатов. Подсчитывается длина каждой линии, нанесенной ребенком, в миллиметрах, которые затем переводятся в баллы (например, 60 мм равны 60 баллам). Затем рассчитывается средняя величина всех трех линий (средний показатель самооценки). Исходя из этого, определяется уровень самооценки:

- высокий уровень - 74-60 баллов;
- средний уровень - 59-45 баллов;
- низкий уровень - менее 45 баллов.

Количество баллов от 45 до 74 (средняя и высокая самооценка) удостоверяют реалистическую (адекватную) самооценку;

от 75 до 100 - свидетельствуют о завышенной самооценке и указывают на определенные отклонения в формировании личности.

Количество баллов ниже 45 указывает на заниженную самооценку (недооценку себя) и свидетельствует о крайнем неблагополучии в развитии личности.